

NA OBDOBIE: 14.09. do 20.09. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
14.09. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Sedliacka 250g Zemiaky zapékané švajčiarske 350g cvikla sz. 150g lekvarová šatôčka 100g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 12 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno po juhoslovansky 192g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1
15.09. 2026	utorok	Sladký rožok 46g Príbrnáčik 70g čaj 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Pôrová 250g Hovädzí guľáš maďarský 179g knedia kysnutá 150g ovocie malinovka/citronáda 250ml	1 1 1,3,7	Praclik 80g aler. 1,3,7	Rezanec s tvarohom sladké 340g kompót 150g čaj 250ml	1,7 1 1
16.09. 2026	streda	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g, šunka 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 250g Kuracie stehná pečené na masle 180g dusená ryža 190g dusená zeleninová obloha 65g malinovka 250ml	1,9 7	ovocie	Študentský rezeň 140g zemiaky varené 250g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1,7 10
17.09. 2026	štvrtok	Rožok- 100g maslo smotanové 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Francúzska 250g Bravčový paprikáš 232g halušky 220g malinovka 250ml	1 1,7 1,3	ovocie	Lečo s vajcom 220g chlieb 150g čaj 250ml	3 1
18.09. 2026	piatok	Chlieb 100g náterka vajcová 40g čaj 250ml	1 3,7,10	ovocie	Pol. Sošovicová mliečna 250g šúťance so struhankovou posýpkou 280/48g kompót 150g malinovka 250ml	1,7 1,7	detická výživa 120g	Rybie filé s bylinkami 85g zemiaky varené 250g cvikla sz. 150g čaj 250ml	4 12
19.09. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g, pažitka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Kalerábová 250g Tatarske azu 161g zemiaky varené s petržlenovou vňaťou 250g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1 1,10	ovocie	Bageta 150g maslo rastlinné,40g, syr Eidam 60g paradajka 1ks čaj	1 7
20.09. 2026	nedeľa	Bábovka 100g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepáča s cestovinou 250g Kuracie prsia na baby mrvke 72/130g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,9 1	jogurt 120g aler. 7	Veka 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g uhorka 100g čaj 250ml	1

Zoznam alergenov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zmo, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý – siričitany, 13. Viči bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: Od 14.09. do 20.09. roku: 2026 d.č.4 - žičníková - šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovant	Večera	Alerg.
14.09. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Sediacka 250g Zemiaky zapékané švajčiarske 350g cvikla sterilizovaná 150g detská výživa 190g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 12	ovocie	192g Bravč. stehno po juhoslovanský dusená ryža 190g malinovka 250ml	1
15.09. 2026	utorok	Sladký rožok 46g Pribináčik 70g čaj 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Porová 250g Hovädzi guľáš 179g knedľa zemľová 190g ovocie malinovka 250ml	1 1 1,3	rožok jablkový 70g aler. 1,3	Rezance s tvarohom sladké 340g kompót 150g čaj 250ml	1,7
16.09. 2026	streda	Veka 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Zeleninová s cestovinou 250g kuracie stehná pečenie na masle 180g dusená ryža 190g dusená zeleninová obloha 65g malinovka 250ml	1,9 7	ovocie	Študentský rezeň 140g zemiaky varené 250g šalát ľadový 90g malinovka 250ml	1,7
17.09. 2026	štvrtok	Rožok 100g maslo smotanové 30g 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Francúzska 250g Bravčový paprikáš 232g halušky 220g malinovka 250ml	1 1,7 1,3	ovocie	Rizoto so zeleninou 330g šalát mrkvový s jablkami 140g čaj 250ml	9
18.09. 2026	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Fazuľková so zeleninou 250g Šľanice so strúhankovou posýpkou 280/48g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1,3,7	detská výživa 120g	Rybie filé s bylinkami 85g zemiaky varené 250g cvikla sterilizovaná 150g čaj 250ml	4 12
19.09. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Kalerábová 250g Tatarské azu 161g varené zemiaky s petrž. vňaťou 250g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1 1	ovocie	Pletienka 200g maslo rastl. 40g,syr Eidam 60g paradajka 1ks čaj 250ml	1 7
20.09. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3 7	ovocie	Pol. Slepáča s cestovinou 250g Kuracie prsia na baby mrkve 72/130g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,9 1	jogurt 120g aler. 7	Veka 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g pór 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Máľkyše